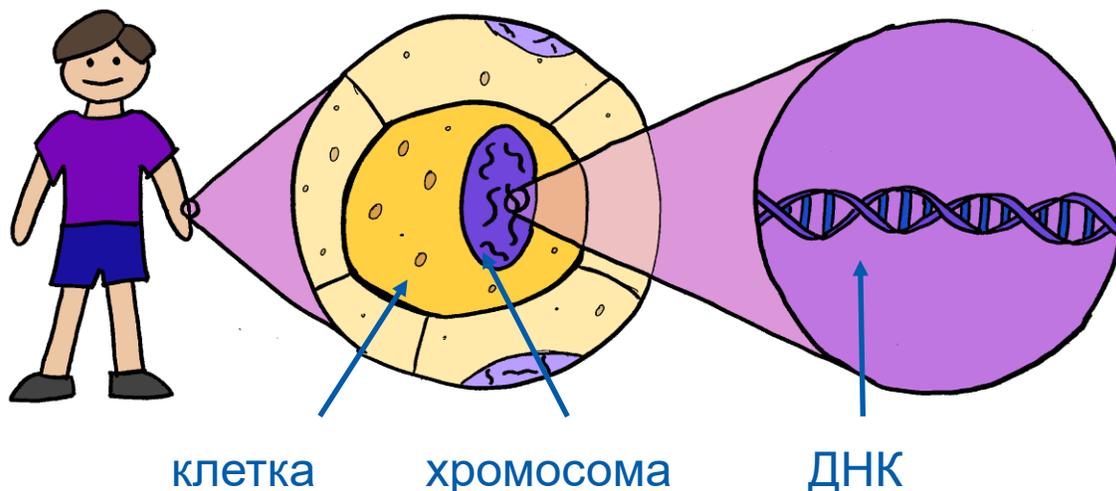


Моя история о хромосомах

Иллюстрированная книга для
детей с вариантом гена



Твое тело состоит из крохотных кирпичиков, которые называются **клетки**.

Почти у всех твоих клеток есть **ДНК** - в ней записаны инструкции, по которым строится твой организм. Эти инструкции называются **гены**.

Гены похожи на длинные предложения, но составлены из алфавита, в котором всего четыре (**А, Т, Ц и Г**).

Представь, что в клетках есть большая книга с инструкциями, и каждый ген - это отдельное предложение в этой книге.

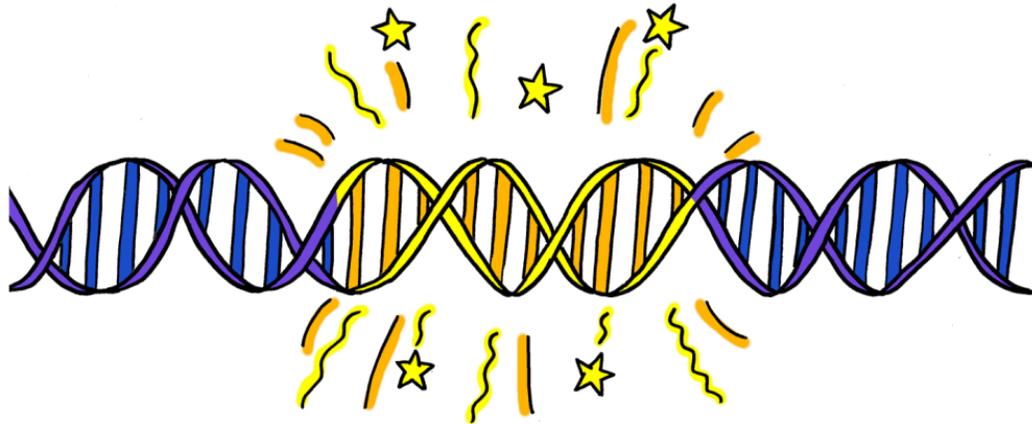


Гены помогают определить твой рост, цвет твоих волос и многое другое о тебе.

Но гены не определяют всё.

То, что происходит в твой жизни тоже влияет на тебя.

Например: если ты живешь в солнечном месте, у тебя может быть темнее кожа. А если ты много рисуешь, то ты можешь стать более креативным.

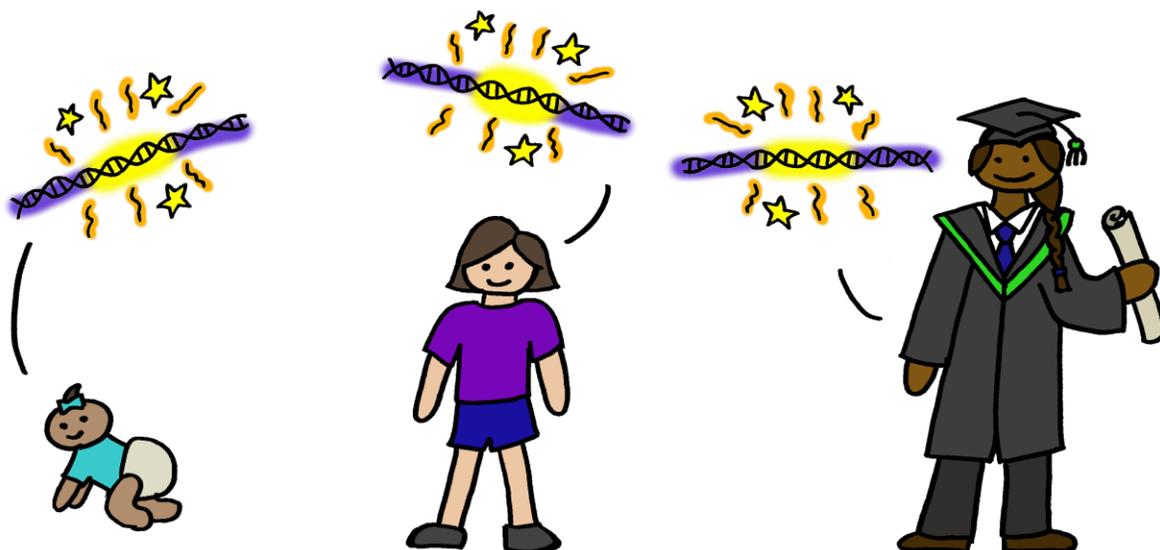


У каждого из нас есть тысячи генов, и у каждого гена есть своё особое имя.

Иногда буквы в одном из наших генов меняются, и это может изменить инструкции гена.

Если буквы в каком-то гене немного изменились, этот ген уже не может дать свои обычные инструкции.

Учёные называют такое изменение **вариантом гена**.



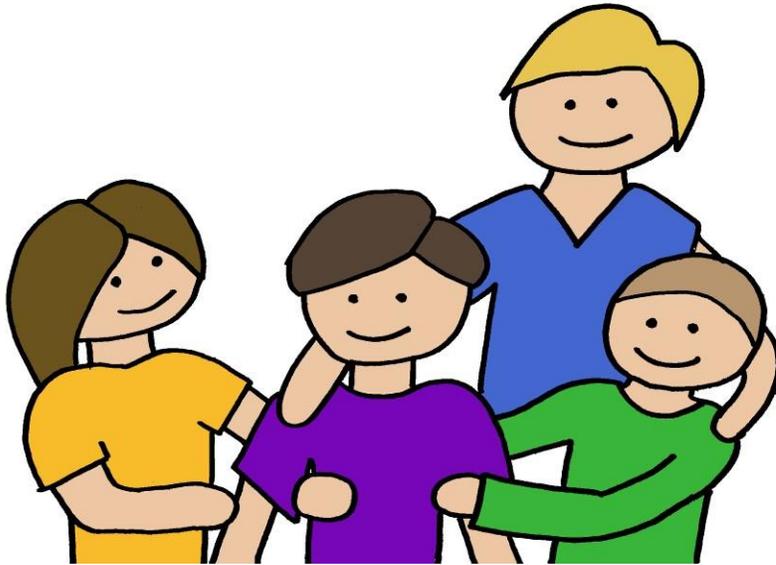
У других детей тоже может быть такое же маленькое изменение в гене, как у тебя. Но, как и все дети, вы все разные и неповторимые.

Некоторым детям с изменением гена какие-то вещи даются труднее, чем детям без него, но у каждого это проявляется по-своему.



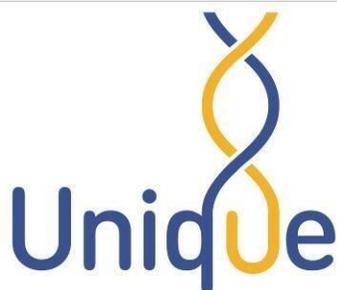
Детям с изменением гена может понадобиться больше времени, чтобы научиться говорить и ходить. Некоторым детям нужно чуть больше помощи и поддержки в школе чтобы понять темы на уроках. Иногда детям становится грустно или надоедает, когда трудно что-то сказать или понять, о чём говорят взрослые.

Хорошо знать об изменении в твоём гене, потому что теперь, если тебе будет сложно что-то делать, твоя семья и учителя смогут помочь тебе ещё больше, чем раньше.



Помни, что все мы разные, и нам всем иногда нужна помощь. Быть таким, какой ты есть — это замечательно, потому что твоя семья очень любит тебя именно таким, какой ты есть на самом деле.

Информация и поддержка



Understanding Chromosome & Gene Disorders

Rare Chromosome Disorder Support Group

(Сообщество поддержки редких хромосомных заболеваний)

The Stables, Station Road West, Oxted, Surrey RH8 9EE, United Kingdom

Тел: +44(0)1883 723356

info@rarechromo.org | www.rarechromo.org

Присоединяйтесь к Unique, чтобы получить семейные связи, информацию и поддержку.

Unique — это благотворительная организация, которая не получает государственное финансирование и существует полностью за счёт пожертвований и грантов. Если у вас есть возможность, пожалуйста, сделайте пожертвование через наш сайт: <http://www.rarechromo.org/donate>
Поддержите нас, чтобы мы могли помочь вам!

Семьям рекомендуется консультироваться с квалифицированным врачом по всем вопросам, связанным с генетической диагностикой, лечением и здоровьем.

Этот буклет был подготовлен организацией Unique (AP) на основе оригинала, написанного доктором Шонайд Бомонт, Шеффилд, Великобритания. Оригинальная работа лицензирована по лицензии Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International. 

Перевод выполнен Софьей Кобылянской.

2023 Version 1 (AP)